

**Fach: Sportkunde**

**Klasse: 8S**

**Lehrerin: Prof. Mag. E. Gatti**

1. Grundlagen der Trainingsgestaltung
2. sportbiologische Grundlagen
3. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Schnelligkeit
4. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Ausdauer
5. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Kraft
6. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Beweglichkeit
7. Sportverletzungen
8. Sport und Gesundheit
9. Sport und Ernährung
10. Sport und Doping
11. Sport und Rassismus
12. Angst im Sport
13. psychologische Aspekte des Sports
14. Grundlagen der Bewegungslehre
15. Sport und Olympische Spiele in der historischen Entwicklung
16. Sport im Kontext von Gesellschaft/ Wirtschaft/ Tourismus