

Damen		MOTORISCHER GRUNDLAGENTEST				
Punkte	Seil 5m (sec)	Lauf 2400m (min:sec)	Sprint 20m (sec)	5-er Hop (m)	Pendellauf (sec)	Ballwurf 1kg (m)
100	5,50	10:15	2,65	10,50	32,50	15,00
99	5,63	10:16	2,66	10,49	32,55	14,98
98	5,75	10:18	2,66	10,48	32,59	14,96
97	5,88	10:20	2,67	10,47	32,64	14,94
96	6,00	10:21	2,68	10,46	32,68	14,92
95	6,13	10:22	2,68	10,45	32,73	14,90
94	6,25	10:24	2,69	10,44	32,77	14,88
93	6,38	10:25	2,70	10,43	32,82	14,86
92	6,50	10:27	2,70	10,42	32,86	14,84
91	6,63	10:29	2,71	10,41	32,91	14,82
90	6,75	10:30	2,72	10,40	32,95	14,80
89	6,88	10:31	2,72	10,39	33,00	14,78
88	7,00	10:33	2,73	10,38	33,04	14,76
87	7,13	10:34	2,73	10,37	33,09	14,74
86	7,25	10:36	2,74	10,36	33,13	14,72
85	7,38	10:37	2,75	10,35	33,18	14,70
84	7,50	10:39	2,75	10,34	33,22	14,68
83	7,63	10:41	2,76	10,33	33,27	14,66
82	7,75	10:42	2,77	10,32	33,31	14,64
81	7,88	10:43	2,77	10,31	33,36	14,62
80	8,00	10:45	2,78	10,30	33,40	14,60
79	8,13	10:46	2,79	10,29	33,45	14,58
78	8,25	10:48	2,79	10,28	33,49	14,56
77	8,38	10:50	2,80	10,27	33,54	14,54
76	8,50	10:51	2,81	10,26	33,58	14,52
75	8,63	10:52	2,81	10,25	33,63	14,50
74	8,75	10:54	2,82	10,24	33,67	14,48
73	8,88	10:55	2,83	10,23	33,72	14,46
72	9,00	10:57	2,83	10,22	33,76	14,44
71	9,13	10:58	2,84	10,21	33,81	14,42
70	9,25	11:00	2,85	10,20	33,85	14,40
69	9,38	11:01	2,85	10,19	33,90	14,38
68	9,50	11:03	2,86	10,18	33,94	14,36
67	9,63	11:05	2,86	10,17	33,99	14,34
66	9,75	11:06	2,87	10,16	34,03	14,32
65	9,88	11:07	2,88	10,15	34,08	14,30
64	10,00	11:09	2,88	10,14	34,12	14,28
63	10,13	11:11	2,89	10,13	34,17	14,26
62	10,25	11:12	2,90	10,12	34,21	14,24
61	10,38	11:13	2,90	10,11	34,26	14,22
60	10,50	11:15	2,91	10,10	34,30	14,20
59	10,63	11:16	2,92	10,09	34,35	14,18
58	10,75	11:18	2,92	10,08	34,39	14,16
57	10,88	11:19	2,93	10,07	34,44	14,14
56	11,00	11:21	2,94	10,06	34,48	14,12
55	11,13	11:22	2,94	10,05	34,53	14,10
54	11,25	11:24	2,95	10,04	34,57	14,08
53	11,38	11:25	2,96	10,03	34,62	14,06
52	11,50	11:27	2,96	10,02	34,66	14,04
51	11,63	11:28	2,97	10,01	34,71	14,02

Damen		MOTORISCHER GRUNDLAGENTEST				
Punkte	Seil 5m (sec)	Lauf 2400m (min:sec)	Sprint 20m (sec)	5-er Hop (m)	Pendellauf (sec)	Ballwurf 1kg (m)
50	11,75	11:30	2,98	10,00	34,75	14,00
49	11,88	11:32	2,98	9,99	34,80	13,98
48	12,00	11:33	2,99	9,98	34,84	13,96
47	12,13	11:35	2,99	9,97	34,89	13,94
46	12,25	11:36	3,00	9,96	34,93	13,92
45	12,38	11:37	3,01	9,95	34,98	13,90
44	12,50	11:39	3,01	9,94	35,02	13,88
43	12,63	11:40	3,02	9,93	35,07	13,86
42	12,75	11:42	3,03	9,92	35,11	13,84
41	12,88	11:43	3,03	9,91	35,16	13,82
40	13,00	11:45	3,04	9,90	35,20	13,80
39	13,13	11:46	3,05	9,89	35,25	13,78
38	13,25	11:48	3,05	9,88	35,29	13,76
37	13,38	11:49	3,06	9,87	35,34	13,74
36	13,50	11:51	3,07	9,86	35,38	13,72
35	13,63	11:52	3,07	9,85	35,43	13,70
34	13,75	11:54	3,08	9,84	35,47	13,68
33	13,88	11:56	3,09	9,83	35,52	13,66
32	14,00	11:57	3,09	9,82	35,56	13,64
31	14,13	11:58	3,10	9,81	35,61	13,62
30	14,25	12:00	3,11	9,80	35,65	13,60
29	14,38	12:01	3,11	9,79	35,70	13,58
28	14,50	12:03	3,12	9,78	35,74	13,56
27	14,63	12:04	3,12	9,77	35,79	13,54
26	14,75	12:06	3,13	9,76	35,83	13,52
25	14,88	12:07	3,14	9,75	35,88	13,50
24	15,00	12:09	3,14	9,74	35,92	13,48
23	15,13	12:11	3,15	9,73	35,97	13,46
22	15,25	12:12	3,16	9,72	36,01	13,44
21	15,38	12:14	3,16	9,71	36,06	13,42
20	15,50	12:15	3,17	9,70	36,10	13,40
19	15,63	12:16	3,18	9,69	36,15	13,38
18	15,75	12:18	3,18	9,68	36,19	13,36
17	15,88	12:19	3,19	9,67	36,24	13,34
16	16,00	12:21	3,20	9,66	36,28	13,32
15	16,13	12:22	3,20	9,65	36,33	13,30
14	16,25	12:24	3,21	9,64	36,37	13,28
13	16,38	12:25	3,22	9,63	36,42	13,26
12	16,50	12:27	3,22	9,62	36,46	13,24
11	16,63	12:28	3,23	9,61	36,51	13,22
10	16,75	12:30	3,24	9,60	36,55	13,20
9	16,88	12:31	3,24	9,59	36,60	13,18
8	17,00	12:33	3,25	9,58	36,64	13,16
7	17,13	12:34	3,25	9,57	36,69	13,14
6	17,25	12:36	3,26	9,56	36,73	13,12
5	17,38	12:37	3,27	9,55	36,78	13,10
4	17,50	12:39	3,27	9,54	36,82	13,08
3	17,63	12:41	3,28	9,53	36,87	13,06
2	17,75	12:42	3,29	9,52	36,91	13,04
1	17,88	12:44	3,29	9,51	36,96	13,02
0	18,00	12:45	3,30	9,50	37,00	13,00