

Männer		MOTORISCHER GRUNDLAGENTEST				
Punkte	Seil 5m (s)	Lauf 2400m (min:s)	Sprint 20m (s)	5-er Hop (m)	Pendellauf (s)	Ballwurf 1kg (m)
100	4,50	08:30	2,30	12,20	30,00	23,00
99	4,62	08:31	2,31	12,19	30,05	22,98
98	4,73	08:32	2,31	12,18	30,09	22,96
97	4,85	08:33	2,32	12,17	30,14	22,94
96	4,96	08:34	2,32	12,16	30,18	22,92
95	5,08	08:35	2,33	12,15	30,23	22,90
94	5,19	08:37	2,33	12,14	30,27	22,88
93	5,31	08:38	2,34	12,13	30,32	22,86
92	5,42	08:39	2,34	12,12	30,36	22,84
91	5,54	08:40	2,35	12,11	30,41	22,82
90	5,65	08:41	2,36	12,10	30,45	22,80
89	5,77	08:42	2,36	12,09	30,50	22,78
88	5,88	08:43	2,37	12,08	30,54	22,76
87	6,00	08:44	2,37	12,07	30,59	22,74
86	6,11	08:45	2,38	12,06	30,63	22,72
85	6,23	08:47	2,38	12,05	30,68	22,70
84	6,34	08:48	2,39	12,04	30,72	22,68
83	6,46	08:49	2,39	12,03	30,77	22,66
82	6,57	08:50	2,40	12,02	30,81	22,64
81	6,69	08:51	2,40	12,01	30,86	22,62
80	6,80	08:52	2,41	12,00	30,90	22,60
79	6,92	08:53	2,42	11,99	30,95	22,58
78	7,03	08:54	2,42	11,98	30,99	22,56
77	7,15	08:55	2,43	11,97	31,04	22,54
76	7,26	08:56	2,43	11,96	31,08	22,52
75	7,38	08:58	2,44	11,95	31,13	22,50
74	7,49	08:59	2,44	11,94	31,17	22,48
73	7,61	09:00	2,45	11,93	31,22	22,46
72	7,72	09:01	2,45	11,92	31,26	22,44
71	7,84	09:02	2,46	11,91	31,31	22,42
70	7,95	09:03	2,47	11,90	31,35	22,40
69	8,07	09:04	2,47	11,89	31,40	22,38
68	8,18	09:05	2,48	11,88	31,44	22,36
67	8,30	09:06	2,48	11,87	31,49	22,34
66	8,41	09:07	2,49	11,86	31,53	22,32
65	8,53	09:08	2,49	11,85	31,58	22,30
64	8,64	09:10	2,50	11,84	31,62	22,28
63	8,76	09:11	2,50	11,83	31,67	22,26
62	8,87	09:12	2,51	11,82	31,71	22,24
61	8,99	09:13	2,51	11,81	31,76	22,22
60	9,10	09:14	2,52	11,80	31,80	22,20
59	9,22	09:15	2,53	11,79	31,85	22,18
58	9,33	09:16	2,53	11,78	31,89	22,16
57	9,45	09:17	2,54	11,77	31,94	22,14
56	9,56	09:18	2,54	11,76	31,98	22,12
55	9,68	09:20	2,55	11,75	32,03	22,10
54	9,79	09:21	2,55	11,74	32,07	22,08
53	9,91	09:22	2,56	11,73	32,12	22,06
52	10,02	09:23	2,56	11,72	32,16	22,04
51	10,14	09:24	2,57	11,71	32,21	22,02

Männer		MOTORISCHER GRUNDLAGENTEST				
Punkte	Seil 5m (s)	Lauf 2400m (min:s)	Sprint 20m (s)	5-er Hop (m)	Pendellauf (s)	Ballwurf 1kg (m)
50	10,25	09:25	2,58	11,70	32,25	22,00
49	10,37	09:26	2,58	11,69	32,30	21,98
48	10,48	09:27	2,59	11,68	32,34	21,96
47	10,60	09:28	2,59	11,67	32,39	21,94
46	10,71	09:29	2,60	11,66	32,43	21,92
45	10,83	09:30	2,60	11,65	32,48	21,90
44	10,94	09:32	2,61	11,64	32,52	21,88
43	11,06	09:33	2,61	11,63	32,57	21,86
42	11,17	09:34	2,62	11,62	32,61	21,84
41	11,29	09:35	2,62	11,61	32,66	21,82
40	11,40	09:36	2,63	11,60	32,70	21,80
39	11,52	09:37	2,64	11,59	32,75	21,78
38	11,63	09:38	2,64	11,58	32,79	21,76
37	11,75	09:39	2,65	11,57	32,84	21,74
36	11,86	09:40	2,65	11,56	32,88	21,72
35	11,98	09:42	2,66	11,55	32,93	21,70
34	12,09	09:43	2,66	11,54	32,97	21,68
33	12,21	09:44	2,67	11,53	33,02	21,66
32	12,32	09:45	2,67	11,52	33,06	21,64
31	12,44	09:46	2,68	11,51	33,11	21,62
30	12,55	09:47	2,69	11,50	33,15	21,60
29	12,67	09:48	2,69	11,49	33,20	21,58
28	12,78	09:49	2,70	11,48	33,24	21,56
27	12,90	09:50	2,70	11,47	33,29	21,54
26	13,01	09:51	2,71	11,46	33,33	21,52
25	13,13	09:52	2,71	11,45	33,38	21,50
24	13,24	09:54	2,72	11,44	33,42	21,48
23	13,36	09:55	2,72	11,43	33,47	21,46
22	13,47	09:56	2,73	11,42	33,51	21,44
21	13,59	09:57	2,73	11,41	33,56	21,42
20	13,70	09:58	2,74	11,40	33,60	21,40
19	13,82	09:59	2,75	11,39	33,65	21,38
18	13,93	10:00	2,75	11,38	33,69	21,36
17	14,05	10:01	2,76	11,37	33,74	21,34
16	14,16	10:02	2,76	11,36	33,78	21,32
15	14,28	10:03	2,77	11,35	33,83	21,30
14	14,39	10:05	2,77	11,34	33,87	21,28
13	14,51	10:06	2,78	11,33	33,92	21,26
12	14,62	10:07	2,78	11,32	33,96	21,24
11	14,74	10:08	2,79	11,31	34,01	21,22
10	14,85	10:09	2,80	11,30	34,05	21,20
9	14,97	10:10	2,80	11,29	34,10	21,18
8	15,08	10:11	2,81	11,28	34,14	21,16
7	15,20	10:12	2,81	11,27	34,19	21,14
6	15,31	10:13	2,82	11,26	34,23	21,12
5	15,43	10:15	2,82	11,25	34,28	21,10
4	15,54	10:16	2,83	11,24	34,32	21,08
3	15,66	10:17	2,83	11,23	34,37	21,06
2	15,77	10:18	2,84	11,22	34,41	21,04
1	15,89	10:19	2,84	11,21	34,46	21,02
0	16,00	10:20	2,85	11,20	34,50	21,00