
Fach: Wahlpflichtfach Sportkunde

Klasse(n): 8as, 8b

Lehrerin: Prof. Mag. Sturm Katharina

1. Grundlagen der Trainingsgestaltung
2. Sportbiologie und Sportverletzungen
3. Wagnis, Risiko und Trends im Sport
4. Sport und Gesundheit
5. Sport und Ernährung
6. Sport und Doping
7. Psychologische Aspekte des Sports
8. Grundlagen der Bewegungslehre / Beschreibung von Bewegungen
9. Geschichte des Sports
10. Aggression / Fairness im Sport
11. Koordinative Fähigkeiten
12. Messung sportlicher Leistungen