

Fach: Wahlpflichtfach Sportkunde

Klassen: 8A, 8B

Lehrerin: Prof. Mag. Eva Gatti

1. Grundlagen der Trainingsgestaltung
2. Sportbiologische und sportanatomische Grundlagen
3. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Schnelligkeit
4. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Ausdauer
5. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Kraft
6. biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Beweglichkeit
7. Sportverletzungen
8. Sport und Gesundheit
9. Sport und Ernährung
10. Sport und Doping
11. Grundlagen der Bewegungslehre/Beschreibung von Bewegungen
12. Geschichte des Sports
13. Angst und Aggression im Sport
14. Sport im Kontext von Gesellschaft/ Wirtschaft/ Tourismus