

Fach: Wahlpflichtfach Sportkunde
Lehrer: Mag. Eva Gatti

Klassen: 8B, 8C

1. Grundlagen der Trainingsgestaltung
2. Sportbiologische und sportanatomische Grundlagen
3. Biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Schnelligkeit
4. Biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Ausdauer
5. Biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Kraft
6. Biologische Grundlagen und trainingsspezifische Aspekte der Beweglichkeit
7. Sportverletzungen
8. Sport und Gesundheit
9. Sport und Ernährung
10. Sport und Doping
11. Sport und Rassismus
12. Grundlagen der Bewegungslehre/Beschreibung von Bewegungen
13. Sport und Olympische Spiele in der historischen Entwicklung
14. Angst und Aggression im Sport
15. Sport im Kontext von Gesellschaft/ Wirtschaft/ Tourismus
16. Koordinative Fähigkeiten